



Schritt für Schritt zum inneren Urlaubsglück

WANDERN IM WEITEN LAND

Wer es einmal probiert hat, macht es in der Regel immer wieder: Ein Wanderurlaub ist auspowern und erholsam gleichzeitig, die Regeneration wirkt langfristig und nachhaltig sind auch die vielen Eindrücke, die man bei dieser bedächtigen Form des Reisens sammeln kann. Weltberühmte Pilgerwege und Basilikas, saftige Almwiesen, die Weiten des (Wiener)Waldes, eindrucksvolle Bergpanoramen, imposante Schluchten, idyllische Kellergassen, sanfte Weinberge und natürlich die beeindruckende Donau: Niederösterreich ist für den Wanderurlaub wie geschaffen.

St. Pölten, 29. August 2024. **Landeshauptfrau Johanna-Mikl-Leitner** ist überzeugt: „Beim Wanderurlaub kommt man zur Ruhe, kriegt den Kopf und die Seele frei, lässt Alltag und Stress hinter sich und schöpft in der Natur neue Kraft. Und dafür bietet die vielfältige Landschaft Niederösterreichs beste Voraussetzungen und schafft unvergessliche Erlebnisse: Das wissen auch unsere Gäste, laut Studien kommt jeder vierte Urlaubsgast in Niederösterreich hauptsächlich zum Wandern! Interessante Reisebegegnungen, gemütliche Unterkünfte und kulinarischer Genuss in den Pausen hinterlassen einen intensiven Eindruck von Niederösterreich – und da gehören Mensch, Natur, Kultur, Kulinarik und die Sehenswürdigkeiten einfach dazu. Der ausklingende Sommer und der beginnende Herbst eignen sich perfekt für einen Wanderurlaub im weiten Land!“

Michael Duscher, Geschäftsführer der Niederösterreich-Werbung, betont: „Mehrtägiges Weit-Wandern ob zur Selbsterfahrung oder als Pilgerreise liegt absolut im Trend, aber schon ein Wander-Wochenende ist eine effektive Auszeit vom Alltag. Wandern ist natürlich auch eine nachhaltige Form des Urlaubs, nirgendwo sonst kann man die Natur und die landschaftliche Vielfalt Niederösterreichs so hautnah und intensiv erleben und klimafreundliche Mobilität praktizieren: Viele Weit-Wanderwege sind auch öffentlich gut erreichbar und entlang des Weges liegen einige zertifizierte Wanderdörfer, die den strengen Anforderungen des österreichischen Wandergütesiegels entsprechen.“

Mit der kostenlosen [Pilger-App](#) wird das Smartphone übrigens zum praktischen Wanderführer: Unterwegs gibt es ausführliche Tourenbeschreibungen, Etappenvorschläge, Tipps für Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten, Sehenswürdigkeiten in der Umgebung und hilfreiche Infrastruktur für die sportlichen Gäste.

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Lisa Lechner
Tel +43 (0) 2742/9000 19844 Mail lisa.lechner@noe.co.at



Die schönsten Routen für den Wanderurlaub in Niederösterreich

Wienerwald

Die wohl älteste und bekannteste Wallfahrtsroute Österreichs führt auf der [Via Sacra](#) von **Wien nach Mariazell**. Seit über 800 Jahren pilgern Gläubige in den heute bedeutendsten Wallfahrtsort Mitteleuropas. Die [Route](#) ist „gespickt“ mit Kapellen, historisch bedeutsamen Kirchen, architektonisch beeindruckenden Stiften und vielen Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten für Gäste, die 'per pedes' ankommen.

Auch der [österreichische Jakobsweg](#) führt von Purkersdorf bis zum Stift Göttweig durch die Region. Die [Audio Pilgerbegleitung](#) kann für zusätzliche Inspiration an der Via Sacra oder am Wiener Wallfahrerweg sorgen.

Mostviertel

Die Via Sacra und der Wiener Wallfahrerweg durchziehen nicht nur den Wienerwald, sondern auch das Mostviertel. Neben den bekannten Pilgerwegen gibt es hier noch einige Weitwanderwege mehr.

Für Tier- und Naturbegeisterte sehr empfehlenswert ist der [Luchs Trail](#) mit elf Tagesetappen: Die Nationalparks Kalkalpen und Gesäuse, das Wildnisgebiet Dürrenstein-Lassingtal, die Erlebniswelt Mendlingtal, das Hochmoor Leckermoos oder der Lunzer See sorgen für einmalige Naturerlebnisse.

Erfrischend „spritzig“ und abenteuerlich wird es auf der „[Via Aqua](#)“ im Mostviertel. Der 75 km lange Rundweg führt zu 23 Wasser-Wissen-Stationen, in die atemberaubende Erlaufschlucht, zum Almhaus Hochbärneck, zum Bierbrunnen beim GebIERgsweg und zur Kartause Gaming.

Tipps für den autofreien Wanderurlaub auch auf www.mostviertel.at/autofrei-wandern

Wiener Alpen

„Wandern mit Weitblick und sehr viel Einblick in die eigene Seele“ verspricht der Wiener Alpenbogen. Nicht umsonst wird die Bergwelt südlich von Wien „Paradies der Blicke“ genannt. [Unvergessliche Ausblicke](#) über die Bucklige Welt, die Almen des Wechselgebietes, in die bezaubernde Landschaft des [UNESCO Weltkulturerbe Semmeringbahn](#) oder ins hochalpine Gelände mit [Rax](#) und [Schneeberg](#), kombiniert mit Nächtigungen in perfekt ausgestatteten [Wanderhotels](#), machen den Aktiv-Urlaub unvergesslich. Auch der Weg am Wiener Alpenbogen ist öffentlich gut erreichbar: www.wieneralpen.at/autofrei-wandern

Weinviertel

Eine bewusste Pause vom stressigen Alltag kann man im Weinviertel unter dem Motto „[Genussvolle Gelassenheit](#)“ „erwandern“. Malerische Kellergassen und grüne Weinberge, sanfte Hügelketten, weite Felder und Wiesen machen Entschleunigung in kurzer Zeit spürbar: am [Jakobsweg durch das Weinviertel](#) über Poysdorf, Mistelbach, Stockerau bis Krems zum Beispiel oder auch am [Franziskusweg](#) durch das südliche Weinviertel. Bei diesem 135 km langen Rundweg kann an 28 Orten jederzeit gestartet oder geendet werden, zahlreiche Lehrpfade, Wallfahrtsorte, Kellergassen und Heurige sorgen für eine genüssliche Rast.

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Lisa Lechner

Tel +43 (0) 2742/9000 19844 Mail lisa.lechner@noe.co.at



Waldviertel

Rund 14 Tage muss man für die rund 260 km und 13 (Lebens-)Etappen am „[Lebensweg](#)“ veranschlagen, über 6.000 Höhenmeter machen die Tour auch sportlich herausfordernd. Möglich sind aber auch Teilstrecken und Abkürzungen, öffentliche Anreise und viele Inspirationen für den eigenen Lebensweg.

Sechs Tage für den „großen“ und einen einzigen für den „kleinen“ [Bärentrail](#) sollten wanderfreudige Gäste durch das Waldviertler Hochland einplanen: Start und Ziel ist jeweils der [Bärenwald Arbesbach](#), wo viele Informationen, Souvenirs oder geführte Touren für Tierfreundinnen und Tierfreunde geboten werden.

Donau Niederösterreich

Zu den schönsten Highlights des UNESCO Weltkulturerbe „Wachau“ gehört der Welterbesteig, der 14 Gemeinden in der Weltkulturerbe-Region miteinander verbindet und über die 180 km Wanderrouten an beiden Donauufnern von einem touristischen Highlight zum nächsten führt: Von Krems über Dürnstein, Weißenkirchen und Spitz bis zum Naturpark Jauerling oder von Melk über die Ruine Aggstein bis nach Mautern. [Gepäcktransport](#) sorgt für zusätzliche „Leichtigkeit“ auf der Tour.

Entdeckertouren durch Niederösterreich

Fein kuratierte Reiseempfehlungen für den individuellen Wanderurlaub liefern auch die „Entdeckertouren“ durch Niederösterreich. Sie wurden zu verschiedenen Themen und Urlaubsvorlieben für alle Regionen Niederösterreichs entwickelt, liefern viele Geheimtipps und Informationen von „locals“. Bei den [Wander-Entdeckertouren](#) geht es z.B. im [Mostviertel](#) in die „wilde“ Natur rund um den Ötscher, auf Zeitreise an den Welterbesteig [Wachau](#), mit viel Ausdauer an die 300 km Wanderwege am [Wiener Alpenbogen](#), zum Kraft Tanken ins [Waldviertel](#), zur Inspiration in den [Wienerwald](#) oder zum entspannten Genuss ins [Weinviertel](#).

Die Broschüre „Der weite LANDGUIDE. Wandern, Träume statt enge Räume“ ist kostenlos erhältlich beim Infoservice der Niederösterreich Werbung unter Tel.: 02742 9000 9000 oder per Mail info@noe.co.at. Bestellt werden kann auch im [Online-Shop](#), wo das Heft außerdem zum kostenlosen [Download](#) oder als [online Katalog](#) zur Verfügung steht.

Informationen, Tipps und Routenvorschläge für den Wanderurlaub auch auf www.niederoesterreich.at/wandern

Pressefoto: © Daniela Matejschek | v.l.n.r. Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und Michael Duscher – Geschäftsführer der Niederösterreich Werbung

Weitere Bilder zum Thema:

<https://bildarchiv.niederoesterreich.at/pinaccess/showpin.do?pinCode=WKaIBctmlxmc>

Bitte beachten Sie die Copyrights!

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Lisa Lechner

Tel +43 (0) 2742/9000 19844 Mail lisa.lechner@noe.co.at