

Erfrischend gespurt

LANGLAUFEN IN NIEDERÖSTERREICH

Sportlich unterwegs durch die herrliche Winterlandschaft: Wer die Natur so richtig genießen und gleichzeitig Muskeln, Herz und Kreislauf trainieren will, ist mit Langlaufskiern bestens bedient. Jetzt sind die Bedingungen perfekt: Die Schneelage ist fast überall gut, die meisten Loipen sind gespurt. Niederösterreich ist auch für Fans dieses nordischen Sports eine tolle Ausflugs- und Feriendestination.

St. Pölten, 9. Februar 2022.

Tourismuslandesrat Jochen Danninger: „Langlaufen ist ein perfektes Herz-Kreislauf-Training und ebenso perfekt, um in traumhafter Winterlandschaft so richtig durchzuatmen, Stress und Alltag hinter sich zu lassen. Die Natur genießen, im eigenen Tempo durch Wälder und über Hochplateaus gleiten, gleichzeitig etwas für Gesundheit und Fitness tun – das hat schon seinen ganz besonderen Reiz. Insgesamt mehr als 800 km Loipen im Wald- und Mostviertel und den Wiener Alpen lassen Sportfans eine ‚Qual der Wahl‘, der man sich gerne stellt – zum Skaten oder im klassischen Stil. Langlaufen ist gesund, herrlich erfrischend und eine genussvolle Form der nachhaltigen Urlaubsgestaltung.“

Langlauf-Schnuppertage

Die [Langlauf-Schnuppertage](#) in Niederösterreich sind perfekt für alle, die diese Sportart einmal ausprobieren oder nach längerer Pause in den Langlauf-Sport wieder einsteigen wollen. Heuer ist der Andrang groß: Alle derzeit geplanten Termine sind bereits ausgebucht. Jedoch gibt es auch die Möglichkeit, individuelle Kurse privat zu buchen. Eine [Übersicht](#) bekommen alle Interessierten im Web sowie direkt bei den einzelnen [Langlauf-Regionen](#).

Michael Duscher, Geschäftsführer der Niederösterreich Werbung: „Herrliche Panoramen im Wechsel- und Semmeringgebiet oder am Schneeberg, die Loipen am Gerungser Hochplateau, die Aktivwelt bei Langschlag, der Bärnkopf, das nordische Zentrum in St. Aegyd am Neuwalde, das Lackenhof-Ötscher-Gebiet, das Langlaufzentrum Hochreit und viele andere mehr bieten tolle Aussichten und bleibende Eindrücke. Für Kurzentschlossene gibt es attraktive Urlaubs-Packages, wo man sich nach einem auspowernenden Urlaubstag perfekt erholen kann.“

Vom Waldviertel oder den Wiener Alpen bis ins Mostviertel: In Niederösterreichs Langlaufregionen warten über 800 km Loipen darauf, befahren zu werden. In vielen Regionen gibt es Verleihsservices, wo man unkompliziert die passende Ausrüstung mieten kann. Und nach dem Auspowern an frischer Luft wird in den Gaststuben gern ein heißer Tee, eine kräftige Suppe oder ein erfrischender after-sports-drink

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich-Werbung, Marcella Maurer

tel +43 (0) 2742 – 9000 – 19844 mail marcella.maurer@noe.co.at

Büro LR Jochen Danninger, Andreas Csar

tel +43 (0) 2742 – 9005 – 12253 mail andreas.csar@noel.gv.at

serviert! Rund 200 Wirtshäuser der Niederösterreichischen Wirtshauskultur verwöhnen den Gaumen garantiert.

Wichtige **Informationen** zum Langlaufen in Niederösterreich, Loipenberichte und buchbare Angebote auf www.niederoesterreich.at/langlaufen

Bilder zum Thema:

<https://bildarchiv.niederoesterreich.at/pinaccess/showpin.do?pinCode=ygrTsbve2QRT>

Bitte beachten Sie die Copyrights!

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich-Werbung, Marcella Maurer

tel +43 (0) 2742 – 9000 – 19844 **mail** marcella.maurer@noe.co.at

Büro LR Jochen Danninger, Andreas Csar

tel +43 (0) 2742 – 9005 – 12253 **mail** andreas.csar@noel.gv.at