

# Wellness & Wohlfühlen in Niederösterreich

## WOHLIG-WARME MOMENTE IN NIEDERÖSTERREICHS THERMEN UND WELLNESS-HOTELS ERLEBEN

Niederösterreich hat auch abseits des klassischen Wintersports viel zu bieten. Neben Winterwandern und Städtetrips bieten sich auch entspannte Aufenthalte in Niederösterreichs Thermen und Wellness-Hotels an, um Erholung zu finden und mehr auf sich selbst und die eigene Gesundheit zu achten.

### Abschalten und Auftanken in Niederösterreichs Thermen

Winter-Wellnessgenuss wartet in Niederösterreichs Thermen! Die [Therme Laa](#) im Weinviertel ist perfekt für den Familienurlaub geeignet. Wer ohne Kids unterwegs ist, gönnt sich eine Auszeit voll Stille im SILENT SPA. Die Therme Laa feiert heuer bereits ihr 20-jähriges Bestehen! Auch die [Linsberg Asia Therme](#) feiert ein Jubiläum, nämlich das 15-jährige! Die Adults-only Therme bietet ein umfassendes Bewegungs- und Entspannungsprogramm sowie Massagen und Kosmetikbehandlungen. Badespaß für Groß und Klein bietet die [Sole-Felsen Welt](#) in Gmünd. Während die Großen in der Zirbensauna oder im Hamam entspannen, freuen sich die kleinen Gäste über die Erlebnisrutsche und die Kletterwand. Die [Römertherme Baden](#) verbindet Kur-Tradition mit modernem Wellness-Angebot – Sauna, Kosmetik und Massage inklusive! Das mit Schwefelheilwasser gefüllte Außenbecken tut Körper und Seele Gutes, das wussten auch schon die Römer und badeten der Gesundheit wegen im Badener Schwefelthermalwasser. Während in Baden der Schwefel im Mittelpunkt steht, ist es im [Ybbstaler Solebad](#) und in der Sole-Felsen Welt in Gmünd Sole beziehungsweise Salz. Vom Aromadampfbad über Strömungskanal, Sprudelliegen und Action-Rutsche. Ein Besuch im Ybbstaler Solebad bringt Entspannung und Unterhaltung gleichermaßen.

### Wellness Urlaub im Hotel mit Spa

Im [RelaxResort Kothmühle](#) in Neuhofen an der Ybbs findet man Zimmer zum Träumen, einen Wellnessbereich zum Relaxen und einen 20.000m<sup>2</sup> großen Garten zum Glücklich sein. Darüber hinaus bietet das RelaxResort feinste Mostviertler Küche zum Genießen. Genuss und Wellness wird auch in der einzigartigen Atmosphäre des [Hotels Schloss an der Eisenstrasse](#) großgeschrieben. Gelegen in der historischen

#### PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Tina Fuchsberger  
tel +43 (0) 2742 – 9000 – 19855    mail [tina.fuchsberger@noe.co.at](mailto:tina.fuchsberger@noe.co.at)

Kleinstadt Waidhofen an der Ybbs, bietet das Hotel alle Voraussetzungen für entspannte Stunden im Spa.

Das [Hotel Schachner](#) in Maria Taferl investierte in den letzten Jahren in einen neuen Spa-Bereich. Erst im vergangenen Mai eröffnet, bietet der neue Infinity-Pool einen herrlichen Ausblick auf die Donau und ins Alpenvorland. Tipp: Auch das Day Spa mit großem Genießer-Frühstück lohnt sich für eine kurze Auszeit!

In der 3.000 m<sup>2</sup> großen Spa World Luxury des [Steigenberger Hotel & Spa Krems](#) finden Ruhesuchende alles, was sie brauchen. Besonders ist: Hervorragende Weine werden nicht nur an der Hotelbar genossen. Bei den Wine Fine Treatments sorgen die natürlichen Inhaltsstoffe des Weins für mehr Schönheit und optimale Körperpflege.

Für entspannte Stunden im mystischen Waldviertel sorgen beispielsweise das Hotel Schwarz Alm in Zwettl oder das [la pura women´s health resort kamptal](#). Letzteres hat sich ganz der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Frauen verschrieben. Ob alleine oder gemeinsam mit Freundinnen, die Rundum-Betreuung und professionelle Beratung von ÄrztInnen, KosmetikerInnen und TherapeutInnen steht an oberster Stelle.

Auf einer idyllischen Waldlichtung gelegen, bietet das [Hotel Schwarz Alm](#) in Zwettl besonders nachhaltige Erholung. Die Ruhe- und Genussoase punktet vor allem mit dem neuen „Alm-Spa“ – inklusive Sauna, Dampfbad, Indoor-Pool und Wohlfühlangeboten!

Nicht mehr wegzudenken aus Kirchberg am Wechsel ist das [Naturhotel Molzbachhof](#). Der beheizte Außenpool, verschiedene Saunen, ein Dampfbad und Kneipbecken sorgen für die richtige Mischung aus „heiß & kalt“. Wie sehr das Hotel es mit regionalen Produkten ernst meint, zeigt sich auch in den verwendeten Massageölen: Sie werden mit Heilkräutern aus dem hoteleigenen Paradiesgarten hergestellt. Die Zirbenholzbetten tun ihr Übriges dazu und sorgen für besonders entspannten Schlaf!

Eines der vielen weiteren [Hotels mit Wellnessangebot in den Wiener Alpen in Niederösterreich](#) ist das [Hotel Schneeberghof](#) in Puchberg am Schneeberg. Mit dem Indoorpool, der Saunalandschaft, dem Fitnessraum sowie dem umfangreichen Massage- und Kosmetikangebot bleiben keine Wünsche offen!

Bereits bestehende, aber auch neue Wellness-Angebote gibt es auch in der Tourismusdestination Wienerwald. Gäste des [Hotels Schloss Hernstein](#) dürfen sich ab März 2023 auf einen neuen Wellnessbereich freuen. Schon jetzt bietet das ehemalige Jagdschloss der Habsburger in historischem Ambiente samt exklusiven Suiten beste Rahmenbedingungen für eine luxuriöse Auszeit. Mit dem beheizten

#### PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Tina Fuchsberger  
tel +43 (0) 2742 – 9000 – 19855 mail [tina.fuchsberger@noe.co.at](mailto:tina.fuchsberger@noe.co.at)

Innenpool, einem Dampfbad und mehreren Saunen kommen im Frühjahr weitere gute Gründe für einen entspannten Aufenthalt hinzu!

Nicht missen sollte man auch das mehrfach ausgezeichnete [Resort & Spa Schlosspark Mauerbach](#) mitten im naturbelassenen Schlossareal. Eine Vielzahl an Möglichkeiten Energie zu tanken bieten die Spazier- und Wanderwege rund ums Schloss sowie der neu gestaltete 1.700 m<sup>2</sup> große Spa-Bereich: Von Biosauna, Dampfbad, Sauna, 31 Grad warmen In- und Outdoorpools, Massagen oder doch lieber Fitnesscenter steht Gästen ab 16 Jahren alles offen!

Für das perfekte Rundum-Erlebnis eignet sich auch bestens das [Hotel Althof Retz](#). Dessen VinoSPA lockt mit über 1.000 m<sup>2</sup> großem Wellness-Bereich zur Auszeit ins genussvoll, gelassene Weinviertel. Der Infinity-Pool am Dach bietet eine spektakuläre Aussicht auf die umliegenden Weinberge. Die sechs Saunen präsentieren sich im regionalen Design. Massagen und Beauty Treatments versprechen Wohlbefinden für alle Sinne!

Mehr Informationen und Angebote finden Interessierte unter [www.niederoesterreich.at/thermen-und-wellness](http://www.niederoesterreich.at/thermen-und-wellness)

Fotos im Bildlink unter:

<https://bildarchiv.niederoesterreich.at/pinaccess/showpin.do?pinCode=IQ7OTgPwfo>  
[be](#)

Bitte Copyrights beachten!

#### **PRESSERÜCKFRAGEN**

Niederösterreich Werbung, Tina Fuchsberger

tel +43 (0) 2742 – 9000 – 19855    mail [tina.fuchsberger@noe.co.at](mailto:tina.fuchsberger@noe.co.at)