

# Erfrischend gesund: Den Herbst in Niederösterreich aktiv genießen!

## RADFAHREN, WANDERN UND WELLNESS IN NIEDERÖSTERREICH

Ob mit dem Rad oder zu Fuß – Niederösterreich bietet unzählige Gelegenheiten für einen aktiven Herbstausflug oder –urlaub. Im Herbst besonders schön: Der Weg führt durch die farbenprächtige Landschaft und die angenehmen Temperaturen laden zum Verweilen und Genießen ein! Ruhe- und Erholungssuchende zieht es in die Thermen des Landes. Auch hier wird ein umfassendes Aktivprogramm geboten.

St. Pölten 8. September 2021. Wenn sich die Blätter langsam zu verfärben beginnen und der Weinherbst zu genussvollen Stunden beim Winzer einlädt, ist der Herbst in Niederösterreich eingezogen. Die perfekte Gelegenheit die Natur noch einmal vor dem Winter in all ihren Facetten zu genießen und die ein oder andere Wander- oder Radtour zu unternehmen!

**Tourismuslandesrat Jochen Danninger:** „Niederösterreich bietet auch im Herbst so viele Gelegenheiten für Aktivität im Freien. Ich lade Sie dazu ein, den bunten Herbst in Niederösterreich zu erleben – am besten nehmen Sie sich dafür mehrere Tage Zeit und kombinieren Ihren Aktivurlaub mit Ausflügen, ganz viel Kultur und feinsten regionaler Kulinarik!“

**Michael Duscher, Geschäftsführer der Niederösterreich Werbung** ergänzt: „Bewegung trägt viel für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden bei. Auch in Niederösterreichs Thermen und Wellnesshotels steht das Wohlfühlen an erster Stelle. Gönnen Sie sich ein wenig Erholung vom Alltag in Form eines Kurzurlaubs.“

### Wandertipps für den Herbst

Der [Naturpark Leiser Berge](#) im Weinviertel ist auch im Herbst einen Besuch wert. Wer im Weinviertel lieber entlang von Reben spaziert, liegt mit dem [Wanderweg „Kleiner Falkenflug“](#) in Falkenstein goldrichtig!

Für Geschichtsaffine eignen sich die spannenden [Ortsspaziergänge im Römerland Carnuntum - Marchfeld](#). Mit der App „Ortsspaziergänge“ entdeckt man historische Bauwerke und versteckte Gassen und lauscht dabei Hörgeschichten, oder bekommt zusätzliche Informationen wie Illustrationen und Fotos.

#### PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich-Werbung, Marcella Maurer  
tel +43 (0) 2742 – 9000 – 19844 mail [marcella.maurer@noe.co.at](mailto:marcella.maurer@noe.co.at)

Büro LR Jochen Danninger, Andreas Csar  
tel +43 (0) 2742 – 9005 – 12253 mail [andreas.csar@noel.gv.at](mailto:andreas.csar@noel.gv.at)

In den Wiener Alpen erlebt man bei „[Schneeberg mit den Besten](#)“ eine geführte Gipfeltour im Sonnenaufgang, Schnupperklettern und zwei Übernachtungen mit Frühstück, Wanderjause und Abendessen. Das Package ist von 1. bis 3. sowie von 8. bis 10. Oktober buchbar.

[Der Bärentrail](#) im Waldviertel ist ein Trekkingweg, der zu beeindruckenden Naturschauplätzen führt. Je nach Konstitution und Motivation gibt es einen kleinen (25 km) und einen großen Bärentrail (107 km). Für Spaziergänge oder Wanderungen mit Kindern sind die sechs Teddybären-Trails (2,9 bis 8,5 km) perfekt geeignet.

Ein wahrer Herbst-Geheimtipp ist die [Gösingrunde](#) im Naturpark Ötscher-Tormäuer. Sie führt vom Alpenhotel Gösing bis zum Lassingfall. Diese Tour erreicht man auch ganz bequem öffentlich: Mit der Mariazellerbahn!

Wer lieber Weinwandert, ist bei den Wanderungen mit den [Traisentaler Weinbegleitern](#) gut aufgehoben. Bei verschiedenen Wandertouren erzählen diese spannende Geschichten und Wissenswertes über den Wein der Region.

Durch eine der 37 Kernzonen des Biosphärenparks Wienerwald führt der [Panoramaweg Troppberg](#). Er bietet herrliche Aussichten auf Wien, Tulln, in Richtung Wachau und ins Alpenvorland mit Schneeberg und Ötscher.

## Tipps für Radtouren im Herbst

Im Herbst sind die [Top-Radrouten in Niederösterreich](#) einen Ausflug wert! Wer das Radfahren gern mit einem Urlaub beim Wein kombinieren möchte, der sucht sich einen der vielen Radwege in den herrlichen Weinlandschaften aus, zum Beispiel: [Weingartenradweg](#), [Weintour mit Einsichten – Weinviertel DAC Radtour](#), [Traisentaler Weinbergradweg – Weg der Genüsse](#), [Winzer Tour Carnuntum](#), [Kamptal-Radweg](#) oder [Thermenradweg – entlang am Wiener Neustädter Kanal](#).

Weitere „Weinradwege“: [www.niederoesterreich.at/weinradwege](http://www.niederoesterreich.at/weinradwege)

Unterkunftstipps für Urlaub beim Wein: [www.niederoesterreich.at/urlaub-winzerhof](http://www.niederoesterreich.at/urlaub-winzerhof)

Die schönsten Weinherbst-Urlaubspackages: [www.niederoesterreich.at/angebote-weinherbst-niederoesterreich](http://www.niederoesterreich.at/angebote-weinherbst-niederoesterreich)

## Thermentipps im Herbst

Wenn die Temperaturen allmählich wieder sinken, findet man wohlige Wärme und eine Extraportion Entspannung in Niederösterreichs [Thermen und Wellnesshotels](#). Massagen, Wohlfühlbehandlungen aber auch ein Aktivprogramm mit Wasser-, Wirbelsäulengymnastik, Yoga oder Qi Gong

### PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich-Werbung, Marcella Maurer  
tel +43 (0) 2742 – 9000 – 19844 mail [marcella.maurer@noe.co.at](mailto:marcella.maurer@noe.co.at)

Büro LR Jochen Danninger, Andreas Csar  
tel +43 (0) 2742 – 9005 – 12253 mail [andreas.csar@noel.gv.at](mailto:andreas.csar@noel.gv.at)



runden den perfekten Badetag ab. Erwachsene genießen die Ruhe im [Silent Spa](#) oder in der [Therme Linsberg Asia](#) – hier sind Gäste über 16 Jahren willkommen. Für die ganze Familie ist die [Römertherme Baden](#), die Waldviertler [Sole Felsen Welt Gmünd](#) oder das [Ybbstaler Solebad](#) perfekt geeignet.

### Bilder zum Thema:

<https://bildarchiv.niederoesterreich.at/pinaccess/showpin.do?pinCode=U3cipnqZ9gfU>

Bitte beachten Sie die Copyrights!

### PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich-Werbung, Marcella Maurer

**tel** +43 (0) 2742 – 9000 – 19844 **mail** [marcella.maurer@noe.co.at](mailto:marcella.maurer@noe.co.at)

Büro LR Jochen Danninger, Andreas Csar

**tel** +43 (0) 2742 – 9005 – 12253 **mail** [andreas.csar@noel.gv.at](mailto:andreas.csar@noel.gv.at)